

BÀSQUET LLIGA FEMENINA

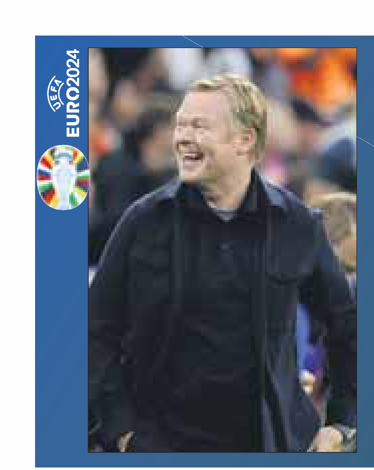
Reforç català a la pintura

L'Spar Girona fitxa la jove alera pivot de 23 anys procedent del Barça CBS Carolina Guerrero

BÀSQUET ACB

Juani Marcos, deslligat del Barça

El base s'acosta de nou a continuar al Bàsquet Girona



Els Països Baixos derroten Romania i ja són als quarts (0-3)

Turquia venç Àustria tot i que acaba demanant l'hora (1-2) i serà el rival

0,5 EUROS



DIMECRES, 3 DE JULIOL DEL 2024 • www.lesportiudecatalunya.cat • @lesportiucat • ANY 23. NÚM. 8134

DESMESURAT

La classificació per a la Champions fa que el salt entre el primer equip i el filial sigui més difícil de gestionar que mai

Dels vint equips de primera només el Rayo, Las Palmas i el Leganés tenen l'equip B a 3a divisió FEF com el Girona

CICLISME TOUR

Cop de puny del nou líder Tadej Pogacar en l'ascens al Galibier



Una gestió complicada

DISTÀNCIA • El Girona torna a afrontar un estiu difícil a l'hora de decidir el futur dels joves talents del club pel salt abismal que hi ha entre el primer equip, que jugarà Champions, i el filial, que tornarà a competir a 3a divisió FEF

Oriol Robiró
GIRONA

El Girona ha crescut exponencialment els últims anys i aquesta temporada viurà reptes apassionants. La tercera posició en la lliga del curs passat, qui sap si es podrà repetir algun dia, i si es pot repetir, quan serà, però de moment el que no li traurà ningú és l'honor de competir en la Champions League, debutant a Europa per la porta gran. Ara bé, no tot són flors i violes, perquè el creixement del club ha estat tan ràpid que està sent impossible que totes les àrees del club avancin al mateix ritme amb què ho fa el primer equip. Les mancances a les instal·lacions, amb la construcció de la primera fase de la ciutat esportiva a corre-cuita per poder acollir el primer equip aquest mateix mes i el problema que suposarà jugar la Champions amb un aforament reduït a Montilivi, en són la millor mostra. Però esportivament també hi ha handicaps que el Girona haurà de superar. Un és una pedra a la sabata des de fa molt temps i gairebé s'ha convertit en un mal endèmic del club: el Girona B.

La distància sideral que hi ha entre la situació actual del primer equip, competint contra els millors equips del món, i la del filial, a 3a divisió FEF, és a dir, a la cinquena categoria del futbol estatal, és un problema. La diferència entre els dos esglaons és desmesurada i això complica cada vegada més la gestió dels joves talents formats al futbol de base del club. Fer-se un lloc al primer equip és cada vegada més difícil, de manera que l'alternativa més viable dins del Girona és que hi hagi jugadors que compaginin els partits amb el filial mentre es troben durant la setmana en dinàmica del primer equip a les ordres de Míchel, però això els representa competir a un nivell molt inferior i és un desavantatge.

En aquest sentit, el Girona ja s'ha vist obligat en les últimes temporades a cedir molts dels seus joves talents a equips de 2a divisió A, 1a divisió FEF i 2a divisió FEF. Àlex Sala, Gabri Martínez, Ilyas Chaira, Pau Víctor, Óscar Ureña i Arnau Ortiz van ser els que es van haver de buscar la vida fora de Montilivi el curs passat i el seu futur no està gens definit, amb l'excepció dels dos primers, que ja s'han desvinculat del club.

Per altra banda, la distància entre el primer equip i el filial també afecta jugadors que aquesta temporada han tingut fitxa del Girona B. Jugadors com Jastin Garcia –que és el que té més possibilitats d'acabar tenint fitxa del primer equip aquesta temporada–, Joel Roca, Ricard Artero, Antal i Iker Almena podrien voler fer un salt més amunt si veuen que és molt complicat que puguin arribar a gaudir de minuts amb el primer equip, cosa que van poder fer el curs passat.

No es comprarà plaça

El Girona és plenament conscient que tenir el filial a 3a divisió FEF representa un handicap en molts sentits. Per això, en més d'una ocasió el club ha explorat les opcions d'aconseguir una plaça a 2a divisió FEF als despatxos, aprofitant la desaparició o venda d'algun club per motius econòmics. Una via que ja es va utilitzar l'estiu del 2017, quan es va comprar una plaça a 2a divisió B per al Peralada-Girona B. La distància entre el primer equip i el filial, de la primera a la tercera categoria, va obrir moltes portes, tot i que en ser una filiació la situació tampoc era la ideal i es va fer marxa enrere amb el doble descens.

Aquesta via s'ha anat explorant per al Girona B i de fet aquest estiu ha estat sobre la taula, ja que el club va valorar la possibilitat d'arribar a un acord amb el Badalona Futur. Es va temptejar la situació, però es va considerar inviable. De fet, aquesta plaça a 2a divisió FEF ara sembla que se la podria acabar quedant l'Hospitalet amb una aposta econòmica important.

Descartada aquesta opció, el Girona no es planteja fer cap més moviment aquest estiu i l'aposta serà aconseguir l'ascens a 2a divisió FEF sobre la gespa. Un objectiu que ha de passar a ser una prioritat absoluta per al club a partir d'aquest curs. I és que tenir el filial a 3a divisió FEF s'escapa de tota normalitat per a un equip de Champions. De fet, dels vint equips de primera divisió només n'hi haurà quatre que tindran el filial en aquesta categoria: el Girona, Las Palmas, el Leganés i el Rayo. Sis el tindran a 2a divisió FEF i deu equips, la meitat de la lliga, tindran el filial competint a 1a divisió FEF. És, en aquesta tercera categoria, on hi haurà els filials de tots els equips que disputin competició europea menys el Girona. ■



Iker Almena, un dels jugadors del Girona B destacats el curs passat, durant el partit contra l'Olot ■ LLUÍS ROMERO

La categoria dels filials dels 20 equips de 1a divisió

1a divisió FEF
Vila-real
Barça
Celta
Real Sociedad
Osasuna
Atlético Madrid
Betis
Athletic
Sevilla

2a divisió FEF
Valladolid
Alavés
Espanyol
València
Getafe
Mallorca

3a divisió FEF
Las Palmas
Leganés
Rayo Vallecano
Girona

El Girona traspassa Àlex Sala i anuncia la renovació de Dawda i la finalització de set contractes

Ahir el Girona va començar a anunciar els primers moviments de la plantilla que dirigirà l'acabat d'incorporar Quique Álvarez. El primer, esperat, ja que Àlex Sala no jugarà al Girona. La novetat és que el migcampista deixa el club de manera definitiva i fitxa pel Còrdova, amb qui va jugar cedit la temporada passada i amb qui va aconseguir l'ascens a 2a A. Sala, que va debutar amb el primer equip a segona el curs 2021/22, no comptava per Míchel i finalment s'ha arribat a un acord per al seu traspàs, tot i que el club només es reserva un percentatge d'una futura venda.

D'altra banda, el Girona va informar sobre la situació de diversos jugadors del filial que acabaven contracte. Un d'ells continuarà al Girona B, el davanter de 21 anys Dawda Camara, que també va debutar amb el primer equip el curs de l'ascens a primera divisió i que ha renovat fins al 2026. Per contra, Wadi Suzuki, Ot Serrano, Juan Vicente Canales, Alex Almansa, Marc Alegre, Leo Dos Reis i Ayoub el Hammami són baixa del filial després d'acabar el contracte.

Via tancada

El Girona va valorar la compra del Badalona Futur, però l'opció es va descartar

La millor Protagonistes 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14, 15, 16, 17, **18**, 19, 20, 21, 22...



Pablo Torre, en una acció durant els minuts que va tenir en el partit contra l'Atlético a Montilivi ■ QUIM PUIG

Expectativa fallida

DESAPROFITAT • Pablo Torre va aterrar com a cedit del Barça per ser un jugador diferencial i no ha sabut aprofitar les oportunitats per fer-se un lloc

Aina Vall
GIRONA

Quan una cosa funciona se'ns fa difícil canviar-la i aquesta ha estat la gran complicació per a Pablo Torre aquest curs. Míchel tenia un mig camp ideal i unes bandes de luxe que funcionaven, competien i eren efectives. Mentrestant, a la banqueta s'hi asseia Pablo Torre. El mitjapunta va arribar cedit pel Barça l'estiu passat i va aterrar a Montilivi amb altes expectatives, per guanyar minuts i ser un jugador important per als blanc-i-vermells. Però el càntabre s'ha trobat amb una competència ferotge que l'ha deixat en un segon pla acumulant uns escassos 690 minuts en lliga. En plantilla del primer equip només Valery (487) i John Solís (369) han jugat menys. Al futbolista de 21 anys no li ha faltat la confiança de Míchel, que sempre ha mostrat total convicció del talent i la necessitat del jugador: "És un futbolista que necessitem i creiem molt en ell." Però no ho ha tingut gens fàcil per tenir oportunitats, i quan n'ha tingut, tampoc ha brillat. Pablo Torre ha estat convocat tots els partits de lliga menys els dos del Barça, en què per contracte no podia jugar si no es pagava un plus per la clàusula de la por. Però dels 36 partits en què ha estat convocat només n'ha jugat 26 i ha sortit com a titular en 4, sense completar-ne cap. Números pobres per a un jugador que va arribar amb l'etiqueta de diferencial. En copa tampoc ha millorat el seu rendiment; es va perdre el primer partit per problemes musculars i dels altres quatre, només va ser titular contra l'Oriola, quan va marcar el seu únic gol del curs.

De puntetes El mitjapunta és el tercer jugador del primer equip amb menys minuts darrere Valery i Solís

El mitjapunta càntabre no ha trobat el protagonisme que buscava a Girona. També és cert que ningú esperava la gran temporada dels blanc-i-vermells. Tsygankov i Savinho a les bandes i, fins i tot Portu no li ho han posat fàcil. Tampoc al mig, els innegociables Aleix García, Iván Martín i Yangel Herrera. Tot això ha fet que les oportunitats de Pablo Torres fossin escasses i quan han arribat el cedit del Barça tampoc s'ha sabut lluir prou perquè Míchel cregués en el canvi. ■

BREUS

GIRONA

Sergi Cardona: "La meva família em colla perquè vagi al Girona"

Girona. Sergi Cardona va acabar el 30 de juny el seu contracte amb Las Palmas. El lateral esquerre de Lloret de Mar, de 24 anys, és ara un dels agents lliures més perseguits, i entre els equips que s'han interessat per ell hi ha el Girona. "Tota la meva família m'està collant perquè vagi al Girona. La temporada que han fet és històrica i una absoluta barbaritat. Tota la meva família és d'aquí i han vist el rendiment que han tingut, com ho ha fet l'entrenador i com han rendit els jugadors... que estiguin jugant Champions és increïble i des de casa intenten empènyer cap allà", ha dit Cardona, que no es va tancar cap porta durant una entrevista a *Jijantes*: "Jugar Champions i fer-ho en un equip com el Girona és el que volem tots i el que he estat perseguint durant molt temps, però en el món del futbol hi ha moltes coses pel mig". ■

El Girona visitarà el Newcastle el 9 d'agost

Girona. El Girona té gairebé tancada la planificació de la pretemporada i ahir hi va sumar un altre amistós. Els de Míchel visitaran el Newcastle –7è classificat en la Premier el curs passat– el divendres 9 d'agost a les 19.30 h. Serà just un dia abans de la visita al Bournemouth, tot i que el club encara no ha fet oficial que hi hagi planificada una estada a Manchester com en temporades anteriors. Els dos partits, a més, es jugaran just abans de la disputa de la primera jornada de lliga, en què el Girona visitarà el camp del Betis el dijous 15 d'agost a les 21.30 h. A banda d'aquests dos partits a Anglaterra, el Girona també ha fet oficials els partits contra l'Olot, el Montpeller, l'Espanyol i el Tolosa. A més, està previst que el Girona disputi un partit contra el Nàpols. ■

2a DIVISIÓ FEF

L'Olot, contra els catalans, balears i valencians

Olot. La federació espanyola va fer oficials les agrupacions definitives de 1a divisió FEF i 2a divisió FEF per aquesta temporada. Respecte als interessos de l'Olot, no hi ha hagut grans sorpreses, i és que els equips catalans quedaran enquadrats al grup 3 de 2a divisió FEF juntament amb els balears i els valencians, igual que en les últimes temporades. Els 17 rivals dels olotins, que ahir també van presentar la campanya de socis amb l'eslògan *Tornem amb tu*, seran el Sabadell, el Cornellà, l'Europa, el Badalona Futur, el Sant Andreu, el Lleida Esportiu, el Terrassa, l'Espanyol B, el Torrent, l'Alzira, el València Mestalla, l'Elx Il·licità, l'Atlètic Balears, el Peña Deportiva, l'Eivissa IP, l'Andratx i el Mallorca B. ■



Vuitens. La selecció dels Països Baixos és molt superior a la de Romania i es classifica per als quarts de final de l'Eurocopa per primer cop des del 2008

Koeman, per la via ràpida



ROMANIA: Nita, Ratiu, Dragusin, Burca, Mogos (Racovitan, 38'), M. Marin (Alibec, 72'), R. Marin, Stanciu (Olaru, 88'), Man, Hagi (Cicaldau, 72'), Dragus (Mihaila, 72').

PAÏSOS BAIXOS: Verbuggen, Dumfries, De Vrij, Van Dijk, Aké (Van de Ven, 69'), Schouten (Veerman, 69'), Reijnders, Simons, Bergwijn (Malen, 46'), Gakpo (Weghorst, 84'), Memphis (Blind, 92').

GOLS: 0-1 (20') Gakpo. 0-2 (83') Malen. 0-3 (93') Malen.

ÀRBITRE: Felix Zwayer. **TG:** als romanesos M. Marin i Stanciu, i als neerlandesos Dumfries i Malen.

ESTADI: 66.000 espectadors al Munich Football Arena.


La selecció de Ronald Koeman va superar Romania amb solvència ■ EFE

Albert Isern
BARCELONA

Els Països Baixos van superar Romania amb una superioritat aclaparadora i van segellar l'accés als quarts de final per primer cop des del 2008 gràcies al gol de Gakpo i al doblet de Malen en un partit que podria haver-se tancat amb un resultat més ampli.

El combinat dirigit per Ronald Koeman va gaudir de la possessió i va forçar deu córners en una primera part en què l'equip de Iordanescu, líder del grup E i que acabava de superar la fase de grups per segona vegada, es va anar diluint i va acabar tancat a la seva àrea, sense renunciar a fer mal en transició.

Després d'un xut llunyà de Xavi Simons blocat per Nita (6'), els romanesos van tenir la primera acció de perill. Man va traçar una diagonal i va intentar un xut amb la cama esquerra que va sortir per sobre del travesser (14'). No obstant això, els Països Baixos van marcar minuts després, quan Gakpo va retallar el seu defensor i va batre el porter amb un potent xut ajustat al primer pal (0-1, 20').

Abans del descans, Dumfries va forçar l'error de Racovitan, que va cometre una greu pèrdua dins l'àrea que hauria pogut sortir-li molt cara, però Simons no va poder rematar amb precisió (44').

En la segona part, el futbolista del PSG i Malen van tenir una doble oportunitat per marcar la segona diana en una jugada embolicada dins l'àrea (54'). Tot seguit, Van Dijk va enviar la pilota al pal en rematar un servei de cantonada (58'). Superada l'hora de partit, el VAR va anul·lar el que hauria estat el doblet de Gakpo per fora de joc (62'), i Memphis va provar un llançament ras de falta directa que va sortir vorejant el pal (68').

Els minuts avançaven i als neerlandesos se'ls resistia el gol de la tranquil·litat, però el premi a la insistència va arribar quan Gakpo va evitar que la pilota sortís per línia de fons i va deixar en safata el gol de la sentència a Malen (0-2, 83'), que també va resoldre un contraatac per posar la cirereta al pastís (0-3, 93'). ■


Demiral celebra el 0-1, que va arribar al cap de 57 segons ■ EFE

Vuitens. Els dos gols de Demiral donen l'accés als quarts de final a Turquia en un partit vibrant contra la selecció austríaca

Un doblet de molt valor

1 Àustria
2 Turquia

ÀUSTRIA: Pentz, Posch, Danso, Lienhart (Wöber, 64'), Mwene (Prass, 46'), Seiwald, Laimer (Grillitsch, 64'), Baumgartner, Schmid (Gregoritsch, 46'), Sabitzer, Arnautovic.

TURQUIA: Gunok, Muldur, Demiral, Bardakci, Kadioglu, Ayhan, Yuksek (Özcan, 58'), Kokcu (Kahveci, 83'), Guler (Yokuslu, 78'), Yildiz (Akturkoglu, 78'), Yilmaz. .

GOLS: 0-1 (1') Demiral. 0-2 (59') Demiral. 1-2 (66') Gregoritsch.

ÀRBITRE: Soares Dias. **TG:** Als austríacs Schmid i Lienhart, i als turcs Kokcu i Yuksek.

ESTADI: 38.305 espectadors al Red Bull Arena de Leipzig.

Albert Isern
BARCELONA

Turquia va accedir als quarts de final en un partit vibrant contra Àustria gràcies a un doblet del defensa Merih Demiral, que va marcar el seu primer gol al cap de 57 segons de joc després d'enviar al fons de la xarxa una pilota que havia quedat morta dins l'àrea (0-1, 1'). Minuts més tard, es repetia la seqüència i Demiral, que es va enlairar més que ningú, va obtenir el seu doblet amb una rematada de cap (0-2, 59'). L'alegria turca va durar poc, perquè Gregoritsch va escurçar la diferència aviat en un altre servei de cantonada (1-2, 66'). Així doncs, Àustria s'acomiada del torneig després de signar un bon paper i es queda a les portes de classificar-se per als quarts, fita que mai ha assolit. Per la seva banda, Turquia, que s'enfrontarà als Països Baixos, queda a un sol triomf d'igualar el seu sostre en l'Eurocopa, les semifinals del 2008. ■



Bàsquet. Lliga Femenina. Carolina Guerrero canvia el Barça CBS per l'Uni després de cinc temporades i es converteix en el cinquè fitxatge, després de Lundquist, Touré, Hristova i Bibby

Reforçant el joc interior

Clara Julià
GIRONA

L'Spar Girona pesca a prop de casa. El club va anunciar ahir el fitxatge de l'alera pivot Carolina Guerrero (1,88 m, 2000), que fins ara jugava al Barça CBS i que ha firmat per una temporada. La jugadora catalana es retrobarà a Girona amb Ainhoa López i Marta Canella, amb qui va coincidir a l'equip blaugrana i que, curiosament, també van fer la mateixa mudança. Guerrero arriba després que el Sant-feliuenc hagi confirmat la venda de la seva plaça de Lliga Femenina al Gran Canària, motiu pel qual l'equip blaugrana tornarà a jugar a Lliga Challenge.

La directora esportiva de l'Uni, Laia Palau, va valorar així la seva arribada: "És una jugadora amb bon tir de tres, capaç d'obrir el camp. Una quatre amb habilitats, joventut i amb ganes de fer aquest salt i donar aquesta rotació interior."

La incorporació de Guerrero, que és la cinquena nova cara per a la pròxima temporada, suposa la quarta fitxa nacional, juntament amb Ainhoa López, Sandra Ygueravide i Marta Canella.



Carolina Guerrero en una imatge d'arxiu ■ BARÇA CBS

La fitxa

Carolina Guerrero

Alera pivot	1,88 m
	Viladecans (Catalunya)
01/09/2000	23 anys

Trajectòria

2019-24	Barça CBS

Barça CBS

Punts	5,7
Tirs de 2	22/35 (62,9%)
Triples	6/13 (46,2%)
Tirs lliures	5/9 (55,6%)
Rebots	3,2
Assistències	0,4
Minuts	11,08
Valoració	4,3
Partits	19

Guerrero ha vestit la samarreta blaugrana durant les cinc darreres temporades, des de Lliga Femenina 2 fins a la Lliga Endesa, i ha aconseguit dos ascensos històrics a les ordres del tècnic Isaac Fernández. En aquesta última temporada, la barcelonina va jugar un total de 19 enfrontaments, i va fer una mitjana de 5,7 punts i 3,2 rebots per partit. Al mes de febrer, durant una concentració amb la selecció espanyola 3x3, es va fracturar la tíbia, fet que va impedir que pogués acabar la temporada. Guerrero té experiència internacional en categories inferiors amb la selecció espanyola.

A banda de Guerrero, l'Uni ja ha anunciat els fitxatges de Klara Lundquist, Migna Touré, Borislava Hristova i Chloe Bibby, mentre que Sandra Ygueravide, Laura Peña i Marta Canella van signar per dues temporades l'estiu passat. La nòmina de baixes la formen Faustine Parra, Magali Mendy, Lauren Nicholson, Irati Etxarri, Morgan Bertsch, Regan Magarity, Marianna Tolo i Giedre Labuckiene. ■

Tennis. El serbi, que surt d'una lesió al menisc, passa fluix contra el txec Kopriva

Djokovic esvaeix dubtes a Londres

J.M.
BARCELONA / LONDRES

Novak Djokovic (2), set cops campió en nou finals i vigent subcampió, va derrotar ahir el tennista txec Vit Kopriva (123è) per 6-1, 6-2 i 6-2 i va esvair dubtes sobre el seu estat físic després d'haver-se retirat per lesió a Roland Garros i haver estat operat del menisc del genoll dret fa poques setmanes.El rival del balcànic en la segona eliminatòria serà el britànic de 22 anys Jacob Fearnley (277è de l'ATP). També va passar fluix l'alemany Alexander Zverev (4), que es va desfer de l'andalús Roberto Carballés per 6-2, 6-4 i 6-2. El seu rival serà el nord-americà Marcos Girón (46è). ■



Juani Marcos, director del joc del Girona ■ DAVID GRAU

Bàsquet. ACB. El Baxi Manresa, que també el volia, podria fitxar Saint-Supéry

Juani Marcos es deslliga del Barça i s'acosta a Fontajau

Xavi Ballesteros
GIRONA

Canvi de direcció en el cas de Juani Marcos. El base argentí, que estava prioritzant la possibilitat de jugar en un equip amb doble competició, podria acabar a Fontajau, que està pendent de jugar la prèvia de l'Eurocopa FIBA. L'argentí era un dels bases que interessava el Baxi Manresa perquè el seu tècnic, Diego Ocampo, l'havia tingut al Barça, però sembla que els manresans podrien acabar rebent Mario Saint-Supéry, cedit de l'Unicaja. Ahir el Tizona Burgos (LEB Or), on ha jugat cedit el darrer mig curs amb dotze de valoració de mitjana, va anunciar que el jove de 18 anys no continuaria. Segons va avançar ahir Òscar Herreros, la continuïtat de Juani Marcos doncs a Fontajau és qüestió d'hores. ■

BREUS

BÀSQUET

Espanya debuta amb nota. La selecció espanyola va apallissar ahir el Líban (59-104) en el primer partit del preolímpic de València. Els jugadors de Sergio Scariolo s'enfronten avui (20.30 h, TdP) a Angola. L'encert en el triple (17/40) va permetre a Espanya desfer-se amb rapidesa dels rivals després d'un parcial de 13 a 27 en el segon quart. ■

Ciclisme. L'eslovè Tadej Pogacar (UAE) emergeix a 800 metres de coronar el gegant dels Alps i amb un descens vertiginós a Valloire recupera el lideratge del Tour amb 45 segons de marge

Un colós al Galibier

Xavier Agustí
BARCELONA / VALLOIRE

L'eslovè Tadej Pogacar, amb un atac demolidor a 800 metres de coronar el Galibier (2.642 m) i un descens vertiginós de 19 km fins a Valloire, va rubricar la feina coral de l'UAE Team Emirates i va fer la primera gran sacsejada del Tour, quan tot just s'han disputat quatre etapes. Camí de la fita d'enllaçar Giro i Tour, el vencedor de la Volta ja torna a vestir el mallot groc de líder, amb 45 segons d'avantatge sobre el belga Remco Evenepoel (Soudal) i 50 sobre el danès Jonas Vingegaard (Visma). Per la duresa i la mística de l'escenari, el prodigi eslovè s'apunta un altre gran èxit al seu palmarès, en què ja figuren dotze triomfs d'etapa a la Grande Boucle.

La xifra

12

victòries ha aconseguit Tadej Pogacar al Tour de França, tot i que només té 25 anys

L'ascens al colós dels Alps (23 km amb 5,1%), que mai s'havia enfilat tan aviat, no va decebre les expectatives. Pogacar va aprofitar l'impressionant ritme marcat pels seus companys d'equip per aparèixer en escena en el moment decisiu i executar a la perfecció el full de ruta planificat. Tot i el fort vent de cara, Tim Wellens i el català Marc Soler van obrir el camí a l'inici del port. Amb tot el conjunt ben greixat, Adam Yates, Juan Ayuso i João Almeida van agafar el relleu quan l'escapada del dia ja havia estat avortada i només quatre corredors podien seguir la roda dels escuders de Pogacar. Amb un atac sec i explosiu, el cap de files va emergir a 800 metres de fer el cim. Va passar la pancarta amb 6 segons d'avantatge sobre Vingegaard, força recuperat de l'accident a la Itzulia, i en el descens cap a la meta, molt tècnic, li va esgarrapar mig minut més. El líder de l'UAE va cobrir els 139,6 km de l'etapa que arrencava a Pinerolo en 3h46:38, amb 35 segons de diferència sobre Evenepoel, Ayuso i Primoz Roglic (Red Bull), i 37 sobre Vingegaard i Carlos Rodríguez (Ineos). Entre els més perjudicats de la jornada hi ha l'equatorià Richard Carapaz (EF), que va perdre el lideratge en ple ascens al Galibier i va acabar cedint 5:10 a la línia de meta.

En la primera meitat de la jornada es va produir una escapada de 17 corredors, que van coronar els dos primers ports, Sestrieras (2.035 m), encara en territori italià, i el coll de Montginebre (1.860 m), ja a França, amb poc més de 2 minuts de marge. En tots dos ports, de segona categoria, Stephen Williams (Israel-Premier Tech) va ser el primer a fer el cim. En l'ascensió al Galibier es va acabar l'aventura. De mica en mica tots els corredors van acabar neutralitzats pel ritme infernal de l'UAE. L'últim supervivent de l'escapada va ser Oier Laskano (Movistar), que va ser recompensat amb el premi a la combativitat.

Després d'una jornada intensa i explosiva pels Alps, avui arriba una etapa propícia per als velocistes, entre Saint-Jean-de-Maurienne i Saint-Vulbas, de 177,4 quilòmetres de recorregut. ■



Tadej Pogacar ha sacsejat el Tour amb el seu atac al Galibier ■ KIM LUDBROOK / EFE

Els protagonistes

"Hem executat el pla i tot ha sortit genial. És increïble. M'he sentit amb molta confiança, amb bones cames i ho havíem d'intentar"

"S'havia de tenir pebrots pel que hem fet i amb el vent en contra. És una de les meves cinc millors victòries al Tour"
Tadej Pogacar UAE

"És una llàstima perdre temps, però sincerament ja pensàvem que ens podia passar en les primeres etapes"
Jonas Vingegaard VISMA

ETAPA 5

Saint-Jean-de-Maurienne 499 m
Saint-Vulbas 217 m

km	Punt
0	Saint-Jean-de-Maurienne (499 m)
29	Aiguebelle (330 m)
51,9	Montmélian (268 m)
61,1	Challes-les-Eaux (307 m)
66,3	Chambèri (280 m)
78,3	Saint-Thibaud-De-Couz (491 m)
90	Les Échelles (403 m)
99,5	Saint-Béron (325 m)
104,6	Costa de lo Chivau Blanc (335 m) (4)
107,9	Domessin (314 m)
123,2	Aoste (Saint-Didier) (219 m) (S)
142,8	Costa de Lhuis (383 m) (4)
153,3	Serrières-de-Briord (229 m)
159,7	Sault-Brénaz (202 m)
164,9	Vertrieu (223 m)
177,4	Saint-Vulbas (217 m)

177,4 km
SORTIDA — ARRIBADA
Categories d'ascens: Alta HC 1 2 3 4 Baixa; Esprint S; Contrarellotge C

Classificacions

Etapa 4 (139,6 km)

1r T. Pogacar (UAE)	3h46:38
2n R. Evenepoel (Soudal)	a 0:35
3r J. Ayuso (UAE)	m. t.
4t P. Roglic (Red Bull)	m. t.
5è J. Vingegaard (Visma)	a 0:37
6è C. Rodríguez (Ineos)	m. t.
7è M. Landa (Soudal)	a 0:53
8è J. Almeida (UAE)	m. t
9è G. Ciccone (Trek)	a 2:41
10è S. Buitrago (Bahrain)	m. t.
11è F. Gall (Decathlon)	a 2:42
12è M. Jorgenson (Visma)	m. t.
13è E. Bernal (Ineos)	m. t.
14è A. Yates (UAE)	m. t.
15è G. Thomas (Ineos)	m. t.
32è R. Carapaz (EF)	a 5:10
61è **M. Soler** (UAE)	a 11:44

General (775,6 km)

1r T. Pogacar (UAE)	19h06:38
2n R. Evenepoel (Soudal)	a 0:45
3r J. Vingegaard (Visma)	a 0:50
4t J. Ayuso (UAE)	a 1:10
5è P. Roglic (Red Bull)	a 1:14
6è C. Rodríguez (Ineos)	a 1:16
7è M. Landa (Soudal)	a 1:32
8è J. Almeida (UAE)	m. t
9è G. Ciccone (Trek)	a 3:20
10è E. Bernal (Ineos)	a 3:21
22è R. Carapaz (EF)	a 5:28
65è **M. Soler** (UAE)	a 39:19

Muntanya

1r J. Abrahamsen (Uno-X)	24 punts
2n T. Pogacar (UAE)	20
3r V. Madouas (Groupama)	16

Regularitat

1r J. Abrahamsen (Uno-X)	87 punts
2n B. Girmay (Intermarché)	83
3r M. Pedersen (Trek)	79

Joves

1r R. Evenepoel (Soudal)	19:07.23
2n J. Ayuso (UAE)	a 0:25
3r C. Rodríguez (Ineos)	a 0:31

Equips

1r UAE Team Emirates	55h22:58
2n Ineos Grenadiers	a 4:54

El Govern destina 10,1 milions d'euros per tecnificar més de 5.300 esportistes

El desplegament dels diferents entrenaments i recursos s'emmarquen dintre el Programa d'Alt Rendiment de Catalunya (ARC) d'Esportcat, l'esport de la Generalitat de Catalunya





Esportcat

Talent i entrenament són el binomi imprescindible per definir el Programa d'Alt Rendiment de Catalunya (ARC). Sense un dels dos elements, l'altre perd sentit. Detecció i perfeccionament. Tecnificacions i recursos pel futur i pel present. Una elit que diferencia el país del món. Una manera de fer que converteix Catalunya en país esportiu.

L'alt rendiment cada any augmenta. Mentre que el 2022 la llista del Programa ARC era de poc més de 4.900 esportistes, enguany supera els 5.300 tecnificats. Una aposta d'Esportcat-Generalitat de Catalunya que, enguany, s'enfila als 10,1 milions d'euros. La dotació econòmica es destina tant pels programes específics d'entrenaments, com per serveis de medicina esportiva, fisioterapeutes o acadèmics. És, per tant, una formació global, que treballa per "oferir les eines necessàries perquè l'esportista tingui la possibilitat d'explotar tot el seu potencial, però també formar-se com a persona", tal i com detalla Anna Caula i Paretas, secretària general de l'Esport i de l'Activitat Física.

Beques Esportcat: 134 esportistes al Centre de Tecnificació Blume la temporada 2023-2024

Catalunya actualment compta amb 8 equipaments esportius on es tecnifiquen les i els esportistes. Un d'ells és el Centre de Tecnificació Multiesportiu d'Esplugues de Llobregat, que enguany ha acollit a 134 esportistes de disciplines diferents.

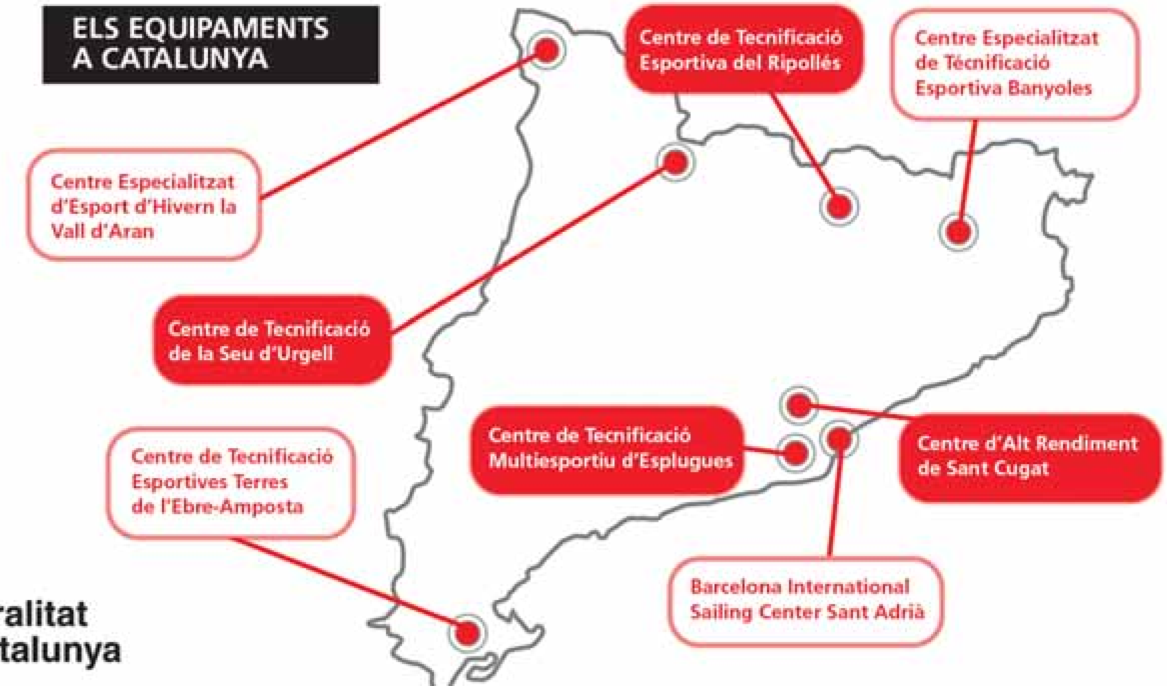
El passat 19 de juny es va fer entrega de les beques de totes les persones que, aquest any, s'han entrenat a Esplugues. L'acte va comptar amb la presència de Laura Vilagrà i Pons, vicepresidenta i consellera de la Presidència del Govern, que va definir Catalunya com un "referent arreu del món" en matèria esportiva, emfatitzant en la "qualitat dels seus esportistes" i en la "gran xarxa que formen clubs, entitats i federacions esportives".

Més de 60 anys al servei de la tecnificació esportiva

El Centre de Tecnificació Multiesportiu d'Esplugues es va fundar el 1962 amb l'objectiu de potenciar el talent de les i els esportistes catalans i poder adaptar les necessitats individuals de cada persona als entrenaments. En el mateix recinte, es troba la Residència Esportiva Joaquim Blume, on les i els atletes descansen i s'alimenten. Els estudis es duen a terme a l'Institut Joaquim Blume, just al costat, on s'adapten els horaris als entrenaments.

Les instal·lacions esportives estan preparades per poder practicar diversos esports i consten de sala d'esgrima, gimnàs, piscina coberta, pavelló triple, sala de tir, pista de futbol de gespa artificial, pista poliesportiva i recta d'atletisme. A part també hi ha aules d'estudi, sala de projeccions i sala d'actes per 300 persones. A banda, compten amb serveis de suport, com ara centre mèdic, on es desenvolupen els programes de valoració del grau d'entrenament i de seguiment biològic en els esportistes, així com d'adopció de mesures terapèutiques d'orientació i de rehabilitació.











Des de la banqueta

Anna Puig Cantarero

Els imprescindibles

Més enllà d'aquells jugadors o jugadores que irradien talent per tots costats, hi ha un tipus de professionals en el món de l'esport imprescindibles en qualsevol equip. Són aquells que cohesionen, que aporten a dins del terreny de joc però que sumen molts més intangibles a fora. Els estel·lars, els que estan en un nivell privilegiat, en moltes ocasions s'acaben concentrant més en els seus números personals i a utilitzar el moment actual com una palanca de llançament per a fins futurs suposadament millors. I, en contraposició, tenim aquest altre tipus de jugador o jugadora, que potser no està situat al vèrtex del talent, sinó en una franja més àmplia, però que és tant o més important. Sense ells, sense aquest element de cohesió, que lideri especialment els vestidors, que marqui la línia de treball, d'esforç i d'implicació amb el club i l'afició, el talent pot quedar en no res. Corres el perill que les estrelles no brillin, l'equip no tingui cap ni peus i els objectius esportius s'allunyin.

El 28 de juny passat, l'Uni Girona anunciava la renovació d'Ainhoa López. I en tots els fòrums de l'entorn de l'equip es va rebre com una esplèndida notícia. Per tot el que comentava abans. López exemplifica al peu de la lletra el que significa una jugadora cohesionadora, que a través de la seva experiència personal, superant una dura malaltia, és model de sacrifici, de lluita i d'implicació. D'aquells tarannàs que arrosseguen les companyes i que es fan estimar per l'afició. Potser no serà la que anotarà més punts ni la que jugarà més minuts. Però la seva aportació serà imprescindible. En aquells moments del partit en què tothom té la tendència d'abaixar els braços, ella aportarà caràcter i intensitat. S'hi poden jugar deu pèsols, que no l'erraran. I, en la intimitat del grup, en el dia a dia de l'equip, en els entrenaments i en la relació als vestidors, tindrà un pes determinant per integrar les noves peces i marcar la línia de treball. El missatge d'Aihnoa López a les xarxes socials després de fer-se pública la seva continuïtat a Girona desprenia sinceritat, il·lusió i significació amb el club i la ciutat. És per això que és un encert tirar endavant la seva renovació en una temporada que es preveu dura, amb molts canvis a la plantilla que generaran molta feina d'encaix i en què la velocitat de fer pinya marcarà el futur i els resultats. No tinc cap dubte que el lideratge de López en aquest sentit serà decisiu. Però no només de portes endins. López s'ha convertit en una travessera de connexió directa amb l'afició. La gent se l'estima amb bogeria. Per identificació –que important que és que el públic reconegui qui remena la pilota a la pista i s'hi senti unit!– i també per admiració per la seva lluita personal. La seva renovació segurament és l'anunci que més alegries ha generat aquest estiu entre l'afició de l'Uni. Pel que dèiem, per aquesta compenetració que s'ha forjat entre jugadora i públic, més enllà de números, minuts i resultats. A hores d'ara, encara s'està en espera que es desvelin com a mínim dos o tres noms més per completar la plantilla. La tendència, fins ara, és clara. S'ha optat per estils de jugadores que potser no són noms *top* però que tenen experiència en equips de primer nivell, del tipus treballador i que no tenen manies per arromangar-se quan les coses van mal dades. Segurament, el que més va fer falta la temporada passada. Segurament, també, l'únic tipus de jugadora al qual té accés el club ara mateix, tal com està el mercat. Però que, en perspectiva, t'ofereixen un marge de millora molt gran si la feina es fa com toca.



Crit de ràbia d'Ainhoa López, durant un partit a Fontajau ■ Q.P.

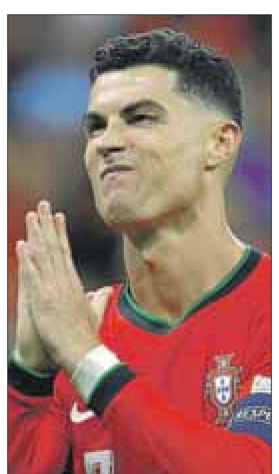
OPINIÓ

Itàlia, una caricatura

Lamine Yamal, amb una òptica blaugrana, és del millor que s'ha vist en l'Eurocopa fins ara. Itàlia, des d'una perspectiva global, és del pitjoret. L'encara vigent campiona ha estat una caricatura. Ni *catenaccio* ni històries. Contra Espanya, res de res. Amb Suïssa, un esperpent i cap a casa. Alemanya m'ha semblat la selecció més consistent i Espanya la que ha fet un futbol més vistós, amb Yamal i Nico Williams d'extrems d'abans i Rodri, que ja m'estaria bé al Barça fent de Busquets –amb menys virtuosisme que l'inigualable mig centre de Badia, això sí– i Fabián governant el mig del camp. Si jugues amb tres davanters, algú ha d'aguantar el mig del camp perquè als defenses no els arribi massa feina de cop. Ja es veurà si el sistema de joc és igual de vàlid contra rivals de major entitat. De fet, els quarts de divendres contra l'amfitriona, Alemanya, són un xoc de trens. Els teutons són el paradigma de la fiabilitat, amb la veterania i ofici de Gündogan, Kross, Rudiger, etc., i la fantasia de joves com Musiala, que s'està consagrant. Pel que s'ha vist fins ara, de fet, el partit podria ser perfectament una final de l'Eurocopa. Tornant a l'òptica estricament blaugrana, els dos homes que sembla que Xavi tenia enfilats per fitxar si no l'haguessin fet fora, el migcampista eslovac Lobotka i el georgià Kvaratskhelia, han demostrat que són molt bons jugadors. Una altra cosa és si després haguessin triomfat o haguessin engreixat el capítol de toies. Això, però, ja quedarà en el terreny de l'especulació.

Joan Martí

PUGEN I BAIXEN





CRISTIANO RONALDO

FUTBOL

Un penal fallat per ell i una ocasió clara malbaratada van comprometre la classificació de Portugal per als quarts. Això sí, va marcar en la tanda i el porter Costa va ser l'heroi.



PAULA BADOSA

TENNIS

Bon inici de Wimbledon de l'empordanesa Paula Badosa amb un triomf solvent sobre la txeca Karolina Muchova. La de Begur torna a ser entre les cent millors del món.



AINA FLORENZA

HOQUEI PATINS

La mataronina ha renovat pel Generali Palau, club amb el qual ho ha guanyat absolutament tot, i, amb només 21 anys, s'ha erigit en la millor golejadora de l'hoquei mundial.

L'ESPORTIU C/ Falgàs, 13. 17005. Girona Tel: 972 186 400. info@lesportiudecatalunya.cat Dipòsit Legal: GI-680-2014 Amb el suport: Generalitat de Catalunya Departament de la Presidència EDITA: HERMES COMUNICACIONS SA. PUBLICITAT: EDU CIURANA. DIRECTOR XEVI XIMASACHS I PERACAULA. DIRECTOR ADJUNT JOAN MARTÍ.